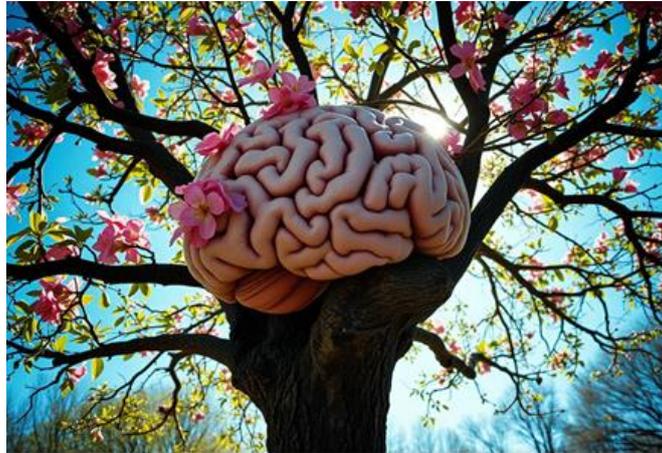


# Das Seniorenzentrum St. Barbara lädt ein zur „Woche gegen das Vergessen“



## 24.09.2024 um 18:00 Uhr - Vortrag: „Demenz verstehen“ mit anschließender Podiumsdiskussion

Demenz ist eine komplexe und vielschichtige Erkrankung, die zahlreiche Fragen und Herausforderungen mit sich bringt. Um erkrankte Menschen zu begleiten, erhalten Sie ein umfangreiches Wissen auch über Formen und Entwicklung des Krankheitsbildes. Lernen Sie typische Symptome und Anzeichen kennen, die auf eine demenzielle Erkrankung hinweisen können und entdecken Sie Strategien und Ansätze für den respektvollen und einfühlsamen Umgang mit Menschen mit Demenz. Referentin: Frau Haas, Krankenschwester & Sozialarbeiterin

**25.09.2024 von 10:00 – 18:00 Uhr:**

## Demenzparcours für Interessierte & Angehörige

Der Demenzparcours ist kein Diagnostikinstrument. Ihre Teilnahme führt Sie durch einen ganz normalen Tag und Sie werden erleben wie es ist, wenn Sie einfache Handlungen nicht mehr umsetzen können, Ihre Anstrengungen erfolglos bleiben, Sie sich hilflos fühlen und das Interesse verlieren...Sie werden erfahren, was Menschen mit Demenz bewegt und was ihr Handeln leitet. Das Verstehen ist der Schlüssel einem Menschen mit Demenz in seiner Welt zu begegnen.

## 27.09.2024 um 17:00 Uhr: Lesung aus dem Buch „Mamas Alzheimer und wir“ für alle Interessierten & Angehörigen

Die Autorin Peggy Elfmann kennt die Gefühle, Gedanken und Sorgen, mit denen Angehörige leben. Aus eigener Erfahrung weiß sie, dass das Leben auch mit Alzheimer gut sein kann. Hören Sie Teile eines berührenden Erfahrungsberichtes und kommen Sie miteinander ins Gespräch.



**Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei.**

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Ihre

**Anmeldung bei Frau Heck-Herpers**

per Email [s.heck-herpers@st-barbara-koblenz.de](mailto:s.heck-herpers@st-barbara-koblenz.de)

oder ab 09.09. telefonisch unter 0261 – 9432-134